

慈雲山聖文德天主教小學一七至一八年度第 69 號通告

有關 2017 年度運動會運動員事宜

敬啟者：本校將於十一月十一日(星期六)假斧山道運動場舉行運動會。貴子弟已獲選為運動員，屆時將參加下表所列之項目(有✓)。敬請填妥回條，表明是否批准貴子弟參加，並說明其健康狀況，是否適宜進行有關活動。多謝合作！

項目	60M	100M	擲豆袋	立定跳遠	木/壘球	跳遠	4X100M
參加項目							

此致  
貴家長台鑒

慈雲山聖文德天主教小學

校長\_\_\_\_\_

林偉才

二零一七年十月二十三日

備註：1. 比賽線道安排、運動員須知及比賽規則等資料見附頁。  
2. 由於比賽需時及消耗頗多體力，運動員出門前謹記進食早餐。

回條 (第 69 號通告) (請班主任轉交麥笑芳主任)  
有關 2017 年度運動會運動員事宜

敬覆者：本人已知悉有關「2017 年度運動會運動員」事宜，

\*  本人同意敝子弟\_\_\_\_\_代表 ( ) 班參加運動會  
之 ( ) 比賽。敝子弟健康正常，適宜參加此活動。

本人不同意敝子弟\_\_\_\_\_代表 ( ) 班參加運動會  
之 ( ) 比賽，原因：\_\_\_\_\_

此覆  
慈雲山聖文德天主教小學

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

班 別：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一七年十月 日

\*請在適用的內加上✓號

## 比賽線道安排

60米及100米線道安排如下：

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
P.1、2、4、5、6初賽		A	B	C	D	E		
P.3決賽	A	B	C	D	A	B	C	D

## 運動員須知

- (一) 由於比賽須時及消耗體力，運動員謹記進食早餐。
- (二) 除大會指定之熱身時間外，在比賽期間不得進入比賽範圍活動。
- (三) 各運動員須在看台聽候召集；在最後召集五分鐘內未報到者當棄權論。
- (四) 比賽時，必須依從該項目之規則進行競賽，否則判作犯規論。
- (五) 賽後須立刻離開跑道及返回看台，以免阻礙其他項目進行。
- (六) 須自行看管自己物件，如有遺失或損毀，大會概不負責。
- (七) 若有不適或意外，請立刻向在場工作之老師或司令台報告。
- (八) 比賽完畢後，得獎運動員（包括接力隊）須立刻到頒獎台等待領獎；頒獎時一同向得獎者鼓掌致賀。
- (九) 領獎後，運動員應迅速返回看台，不得在比賽場地逗留。
- (十) 除非有特別事故，否則不能擅自離開運動場範圍，離開時亦應向在場負責老師報告。

## 比賽規則

### 徑賽： 60 米， 100 米， 4X100 米接力

1. P.3(四班)，不設初賽，直接以時間定名次，於 A 跑道（靠近看台）進行。
2. P.1、2、4、5&6 年級：60 米初賽於 B 跑道（遠離看台）進行，100 米初賽於 A 跑道（靠近看台）進行。60 米及 100 米初賽以每組第 1、2、3、4 名進入決賽。
3. 所有決賽都在 A 跑道（靠近看台）上進行。
4. 4x100 米接力不設初賽，直接以時間定名次。

### 田賽—跳遠

1. 每一個運動員有兩次試跳機會。
2. 兩次試跳都予以丈量，以最佳成績為個人成績。
3. 以所有運動員之個人最佳成績選出前 6 名。
4. 丈量成績時，軟尺端點將插在落腳點最靠近踏跳板的地方。

### 田賽—立定跳遠

1. 每一個運動員有兩次試跳機會。
2. 兩次試跳都予以丈量，以最佳成績為個人成績。
3. 以所有運動員之個人最佳成績選出前 6 名。
4. 丈量成績時，軟尺端點將插在落腳點最靠近踏跳的地方。

### 田賽—擲豆袋/木球/壘球

1. 每一個運動員有兩次試擲機會。
2. 每一個運動員連續擲出豆袋/木球/壘球兩次，裁判在最佳的成績落地點加上標記。
3. 每一組全部比賽完畢後才丈量成績。
4. 以所有運動員之個人最佳成績選出前 6 名。
5. 丈量成績時，軟尺要通過助跑道的圓心。
6. 安全措施：當運動員投擲時，裁判要確保場區內沒有任何人存在，其他運動員要坐在比賽運動員的後面等候。

備註：運動會比賽規則以「香港業餘田徑總會」設定之規則作為參考。

如有任何疑問，以大會總裁判之決定為準。